

# Sjögren Syndrom

Das Sjögren Syndrom ist eine entzündlich rheumatische Systemerkrankung, d.h. es kann nahezu alle Organsysteme befallen. Der Krankheitsbeginn verläuft oftmals schleichend über viele Jahre, ehe die Erkrankung erkannt wird. Die Erkrankung tritt dann unter immer wechselnden Symptomen auf. Im Vordergrund der Beschwerden steht meist eine ausgeprägte Trockenheit (Siccasyndrome) der Augen (Xerophthalmie) sowie der Mundschleimhaut (Xerostomie), die auf einer entzündlichen Zerstörung der Tränendrüsen und Speicheldrüsen beruht. Daneben können aber im Verlauf auch die Gelenke oder innere Organe betroffen sein, die dann behandelt werden müssen.

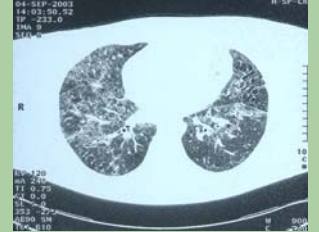
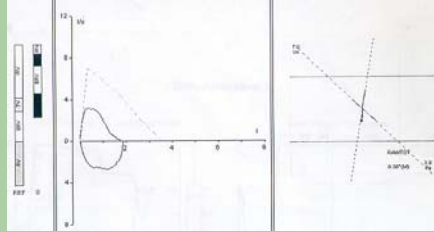
Oftmals tritt das Sjögren-Syndrom auch begleitend bei anderen Autoimmunerkrankungen auf (sekundäres Sjögren-Syndrom)



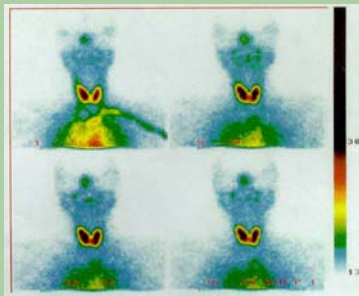
## Organbeteiligung des Sjögren-Syndroms

	als initiale Symptomatik	im Verlauf der Erkrankung
Xerophthalmie	47%	100%
Xerostomie	42%	100%
Speicheldrüsenschwellung	24%	
Dyspareunie	5%	
Fieber/Abgeschlagenheit	10%	
Arthralgien/ nicht erosive Arthritis	28%	60-70%
Raynaudphänomene	21%	35-40%
Lungenbeteiligung	1,5%	10-20%
Nierenbeteiligung	1,5%	10-15%
Lymphadenopathie		15-20%
Vasculitis		5-10%
Leberbeteiligung		5-10%
periphere Neuropathie		2-5%
Myositis		1-2%
Lymphome		5-8%

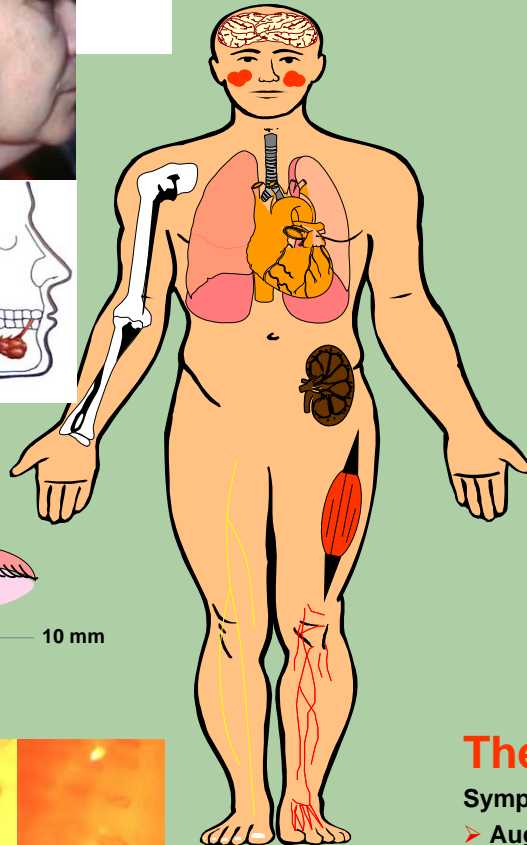
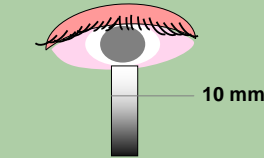
(Rheumatology 2. nd edition 1998)



In der Lungenfunktion kann man eine Beteiligung der Lunge entdecken, bevor es zu einem narbigen Umbau des Lungengewebes (Lungenfibrose) gekommen ist.



Mit dem Speicheldrüsenszintigramm kann die Funktion der Speicheldrüsen untersucht werden.



Schleimhautulcera



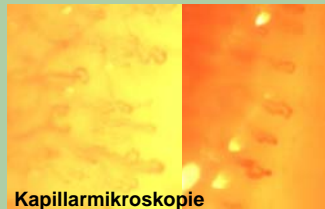
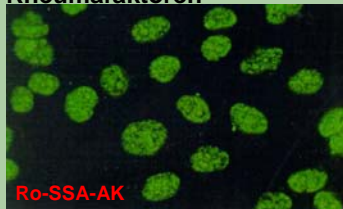
Raynaudphänomen



Herzbeutelerguss (Pericarderguss)

## Laborbefunde:

- BKS ↑, CRP ≅ ,
- Komplement C3/C4 ↓
- ANA ++
- ENA:
- Ro-SSA-AK p52 und p60 AK
- La-SSB-AK
- Rheumafaktoren



Hornhauteintrübung



Schirmertest

Der Schirmertest misst mit einem Streifen Löschpapier die Menge an Tränenflüssigkeit, die in einer bestimmten Zeit produziert wird.

## Therapie:

Symptomatische Therapie:

- Augentropfen, Augensalbe
- Salagen
- Begleitmediation:

NSAR (Schmerzmittel)

Vitamin D / Calcium (Osteoporoseprophylaxe)

- Corticosteroide
- und Immunsuppressiva
- Antimalariamittel
- MTX
- Azathioprin
- Cyclophosphamid
- Mycophenolat-Mofetil
- Rituximab